

حیطه های خود مراقبتی

حیطه های خودمراقبتی شامل:

اصلاح شیوه زندگی-

پیشگیری از بیماری-

ارزیابی علایم-

حفظ سلامت-

 درمان بیماری-

توان بخشی و...-