

## تشخیص بیماری مزمن کلیه:

تشخیص بیماری مزمن کلیوی با یک تاریخچه پزشکی شروع میشود. تاریخچه ی خانوادگی از نارسایی کلیه می تواند سوءظن شما را بالا ببرد. بنابراین می توانید سابقه فشار خون بالا یا دیابت را در نظر داشته باشید با این حال، آزمایش های دیگری برای تایید تشخیص بیماری مزمن کلیوی مورد نیاز است. شمارش کامل خون، شمارش کامل خون می تواند کم خونی را نشان دهد. کلیه ها می توانند اریتروپویتین تولید کنند این هورمونی است که باعث تحریک مغز استخوان به تولید سلول های قرمز خون می شود هنگامی که کلیه بشدت آسیب دیده باشد توانایی تولید اریتروپویتین کاهش می یابد این سبب، کاهش در سلول های قرمز خون و در نهایت کم خونی میشود.



## پیشگیری از بیماری مزمن کلیه:

همیشه نمی توان از بیماری های مزمن کلیه جلوگیری کرد با این حال، شرایط مانند کنترل فشارخون بالا و دیابت کمک کننده است.

دستورالعمل های مربوط به داروها را دنبال کنید. مصرف بیش از حد بسیاری از داروهای از بین برنده درد، مانند داروهای ضد درد بدون نسخه، نظیر اسپرین، ایبوپروفن می تواند به آسیب کلیه منجر شود. و اگر شما بیماری کلیه دارید به طوری کلی باید از خوردن آنها اجتناب کنید از پزشک خود در مورد خطر داروها پرسید. حفظ وزن سالم، اگر شما در یک وزن سالم هستید توسط فعالیت فیزیکی در بیشتر روز های هفته ان وزن را حفظ کنید.

سیگار نکشید

## نارسایی مزمن کلیوی:



## عوامل خطر برای بیماری مزمن کلیه:

خطر بیماری مزمن کلیوی در سن بالای ۶۵ سال افزایش می یابد. سایر عوامل خطر ساز برای بیماری مزمن کلیه عبارت اند از: مصرف سیگار، چاقی، کلسترول بالا، دیابت نوع یک و دو، بیماری های خود ایمنی، بیماری کلیه انسدادی، تصلب شریان، سیروز و نارسایی کبد، تصلب عروق خون رسانی به کلیه ها، سرطان کلیه، سرطان مثانه، سنگ کلیه، عفونت کلیه، لوپوس اریماتوز، اسکلرودرما.

## علل بیماری مزمن کلیه:

شایع ترین علل بیماری مزمن کلیه دیابت و فشارخون بالا هستند. فشارخون بالا می تواند به رگ های خونی کلیه ها، قلب و مغز صدمه بزند. بیماری خود ایمنی مانند لوپوس می تواند به رگ های خونی آسیب برساند و می تواند انتی بادی بر علیه بافت کلیه ایجاد کند. علل مختلف دیگر بیماری مزمن کلیوی مانند بیماری کلیه پلی کیستیک یک علت ارثی از بیماری مزمن کلیوی است.

## درمان بیماری مزمن کلیه:

بسته به علت زمینه ای بعضی از انواع بیماری های کلیوی میتواند درمان شود. هرچند اغلب بیماری های مزمن کلیه، درمان ندارند. به طور کلی درمان شامل اقدامات لازم جهت کمک به کنترل علائم و نشانه ها، کاهش عوارض و پیشرفت آهسته این بیماری است. بیماری های مزمن کلیه و برگشت ناپذیرند و لذا درمان برای بهبودی بیماری زمینه ای تمرکز دارد.