

استفاده از کلاه گیس و مژه مصنوعی .

اجتناب از شامپو زدن شانه زدن و برس کشیدن موها به طور مکرر

جهت کاهش خارش سر با پماد ویتامین d و a چرب نمایید .



بدانیم ریزش مو از عوارض درمان است و مجددا موها رشد می کنند .

۴. تهوع و استفراغ :

استفاده از داروهای ضد استفراغ ۳۰ تا ۴۰ دقیقه قبل از شیمی درمانی

دریافت کافی مایعات که سطح دارو رادر خون رقیق می کند

استفاده از غذا هایی که تهوع را به حداقل میرساند .

۲. بهداشت دهان :



مسواک نرم استفاده نمایید با سرم نمکی هر ۲ ساعت در طی بیداری و هر ۶ ساعت در طی شب قرقره نمایید .

از ماست ، آب نبات و تکه هایی یخ برای ترشح بزاق استفاده نمایید . در صورت التهاب غشای دهان از مخلوط نیستاتین ، سرم نمکی و یک بیحس کننده استفاده نمایید .

از مصرف غذا های ادویه دار ، گرم و غذاهایی که نیاز به جویدن زیاد دارند خودداری کنید

حفره دهان را روزانه از نظر قرمزی و تورم بررسی نمایید .

۳. حداقل رساندن یا جلوگیری از ریزش مو.

استفاده از کیسه یخ در ناحیه سر ۱۰ دقیقه قبل و ۳۰ دقیقه بعد از شیمی در مانی .

شیمی در مانی : معالجه سرطان با استفاده از داروهایی است که سلول بد خیم را از بین می برند.

اقدامات مراقبتی در اشخاصی که داروهای شیمی درمانی دریافت می کنند به شرح زیر است

۱. پیشگیری از عفونت :

بهداشت خوب شستن دستها توسط بیمار ، خانواده و اعضای تیم بهداشتی عدم استفاده از اسپرین و استامینوفون .

از مصرف صابون و عطر در نقاط ملتهب پوست خودداری کنید

از آب ولرم جهت شستشو استفاده کنید .

از لباس پنبه ای استفاده کنید

پماد های ویتامین A و d بر ناحیه ملتهب بمالید

آموزش به بیماران تحت شیمی درمانی



تهیه کننده:

رویا گوهری سوپروایزر آموزش سلامت

شماره تماس کلینیک آموزش به بیمار:

۰۸۴۳۲۲۴۸۵۷۳

محل تزریق وریدی را ۵ دقیقه فشار دهید در صورت نداشتن محدودیت روزانه ۳ لیتر مایعات استفاده نمایید .

از مصرف داروهای که در انعقاد دخالت دارند (آسپرین) اجتناب کنید .

از ملین های و غذاهای پر حجم استفاده نمایید.

در صورت تغییر در وضعیت
هوشیاری به پزشک یا پرستار
اطلاع دهید .



۵. بهبود تغذیه :

از غذا های پر پروتئین و پر کالری استفاده نمایید

غذا با حجم کم و دفعات بیشتر داده شود

از مایعات استفاده شود اما بهتر است همراه با غذا مایعات کمتر نوشیده شود

۶. خستگی و عدم تحمل نسبت به فعالیت :

در طی روز قبل و بعد از فعالیت جسمانی استراحت نمایید

در طی شب بیشتر بخوابید ، ساعت کار در هفته را کمتر نمایید در مورد لزوم مانند ، پخت و پز و نگهداری از فرزندان به بیمار کمک شود .

۷. امکان خطر خونریزی

در صورت خونمردگی ، خونریزی طولانی از زخم و وجود خون در مدفوع استفراغ و خلط به پزشک یا پرستار اطلاع دهید از ریش تراش برقی به جای تیغ استفاده کنید .