

تشخیص HIV

تشخیص قطعی HIV ایدز با انجام آزمایش خون امکان پذیر است. این آزمایش ، آزمایش پادتن HIV نامیده می شود. وقتی ویروس وارد خون می شود، گروهی از گلبول های سفید عیله آن پادتن می سازند. ساخته شدن پادتن ممکن است دو هفته تا چند ماه طول بکشد. وقتی مقدار پادتن در خون زیاد می شود، با انجام آزمایش خون شناسایی می شود و به این ترتیب به وجود ویروس ایدز در فرد پی می برند. در این حالت گفته می شود که نتیجه آزمایش HIV مثبت است. بنابراین ، اگر فردی رفتاری داشته است که گمان می رود به ایدز مبتلا شده باشد، لازم است که به متخصصان مشاوره ای ایدز در درمانگاه های وزارت بهداشت و درمان مراجعه کنند.

راههای ورود ویروس ایدز به بدن

ویروس ایدز ممکن است از سه راه وارد بدن انسان شود:

۱- تزریق خون یا فرآورده های خونی آلوده به ویروس و یا استفاده از وسایل تیز و برنده ای که به خون آلوده به ویروس ایدز آغشته باشند، مانند سرنگ، سوزن، مسواک (خونریزی لثه) ، وسایل خال کوبی و حجامت.

۲- انتقال ویروس از راه تماس جنسی از فرد آلوده به ویروس به فرد سالم.

۳- انتقال ویروس از مادر آلوده به ویروس ایدز به نوزاد در مراحل بارداری، زایمان و شیر دادن.

(پژوهش ها نشان می دهد که ویروس اسدز از راه هوا، آب، غذا، گزش حشرات، دست دادن، صحبت کردن، روبوسی، بزاق، اشک و ادرار از فرد آلوده به فرد سالم منتقل نمی شود.

هم چنین تماس های معمولی مانند زندگی کردن در یک خانه با افراد آلوده، کار، تحصیل و هم غذا شدن با آن ها سبب انتقال ویروس از افراد آلوده به دیگران نمی شود. ایدز هم از آن دسته بیماری هاست که در حال حاضر درمان قطعی ندارد؛ بلکه با مصرف داروهای متفاوتی سعی می شود که از پیشرفت بیماری و فعالیت ویروس تا حد امکان جلوگیری کرد. داروهایی که به افراد مبتلا به HIV/ ایدز می دهند؛ اگر چه عوارضی برای بدن دارد، اما به دستگاه ایمنی کمک میکند و طول عمر افراد مبتلا را بیش تر می کند. چون دستگاه ایمنی افراد مبتلا به HIV/ ایدز ضعیف است و در خطر ابتلا به انواع عفونت های دیگر مانند سل هستند ضرورت دارد از نظر این عفونت ها تحت نظر باشند.

جدول ۱- برخی نشانه های بیماری ایدز و ابتلا به HIV

۱	تب طولانی بیش از یک ماه
۲	از دست دادن بیش از ۱۰٪ وزن بدن در مدت یک ماه
۳	اسهال مزمن و طولانی بیش از یک ماه
۴	احساس خستگی شدید به مدت طولانی
۵	سرفه ی مداوم و طولانی بیش از یک ماه
۶	عرق شبانه ی فراوان
۷	عفونت های مکرر ریه و دستگاه تنفس فوقانی
۸	عفونت های قارچی دهان و گلو
۹	تب خال مکرر و وسیع
۱۰	تورم غده های لنفی به مدت طولانی

ایدز HIV

ایدز (AIDS) یا بیماری نقص ایمنی اکتسابی را ویروسی به نام HIV به وجود می آورد. این ویروس به گروه خاصی از کلبول های سفید حمله می کند. می دانیم که این گلبول ها از بدن در برابر عوامل بیماری زا دفاع می کنند. در نتیجه قدرت دفاعی بدن به مرور زمان کم می شود و پس از مدتی دستگاه ایمنی بدن آن قدر ضعیف می شود که فرد مبتلا به HIV حتی توانایی مقابله با کم ترین عفونتها را ندارد و سرانجام جان خود را از دست می دهد. در واقع ویروس ایدز با تخریب گلبولهای سفید، زمینه را برای فعالیت عوامل بیماری زا فراهم می کند.



ایدز

HIV

